



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם וכלי צרכים מיוחדים

חצי הכוס המלאה

רקע כללי: הפעולה מיועדת לחניכי השכבה הבוגרת.

מטרות:

- 1) החניכים יחשבו מהם הדברים החיוביים שניתן להפיק מפרק הזמן בבית בתקופה זו.
- 2) החניכים ישתפו האחד את השני בתחושותיהם.
- 3) החניכים ייחשפו לדברים הטובים שקרו מתחילת משבר הקורונה בארץ ובעולם.

משך הפעילות: 50 דקות

עזרים נדרשים: 2 נספחים, ZOOM

זמן	תוכן	עזרים	דגשים למדריך
10 דק' כולל זמן התחברות	שמש אסוציאציות: עפ"י שאלה מנחה- "משהו טוב ששמעתם שקרו/קורים בזמן תקופת הקורונה (המנחה כותב את כל הדברים שהפעילים אומרים בקובץ וורד, בשיתוף מסך)		
5 דק'	הצד היפה של החושך: מקריאים רשימה של כל הדברים הטובים שקרו בעולם מתחילת משבר הקורונה. מה הדברים האלו גרמו לכם להרגיש? תקווה, עצב, שמחה וכו'.	רשימה בנספח 1	ניתן לחלק מראש את הרשימה לפעילים ולתת להם להקריא
10 דק'	הטוב ואני: נבקש מהפעילים לחשוב על דבר טוב שקרה / קורה להם בזמן תקופת הקורונה (נתון לפרשנות אישית). לאחר שחשבו על הדבר נקיים סבב בו כל אחד אומר מה הדבר הטוב שלו.		
20 דק'	מקריאים את הקטע בנספח 2. <ul style="list-style-type: none">• מה אתם חושבים על הקטע?• האם אתם מתחברים אליו?• מה לדעתכם הקטע אומר, מה הכותבת ניסתה להגיד?• מה המוסר השכל של הקטע?• מה אפשר ללמוד ממנו?	קטע בנספח 2	



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם וכלי צרכים מיוחדים

		<ul style="list-style-type: none">• איך אפשר להתאים את הקטע למתודה הקודמת שבה מנינו דבר טוב שקרה / לתקופה הנוכחית?• לאיזה חלק התחברתם במיוחד, היה חלק שגרם לכם להרגיש בצורה אחרת?	
		סיכום: נסביר שלמרות שאנחנו בתקופה קשה עדיין צריך להסתכל על כמה שיותר דברים חיוביים ולנסות לנצל את הזמן בצורה הכי טובה שיש.	5 דק'

נספח 1:

- * מתחילת תקופת ההסגרים זיהום האוויר ירד משמעותית בכל רחבי העולם.
- * נצפו יעלים מטיילים בחוף אלמוג שבאילת ועוד חיות בר מסתובבות ברחבי הארץ.
- * כמעט כל הכלבים באגודת צער בעלי חיים אומצו.
- * בתאילנד שוחררו רוב הפילים מעבדות לחירות וחזרו אל הטבע, והפילים לא ידרשו לסחוב תיירים יותר על גבם.
- * המון סדרות חוזרות לאיחודים מיוחדים- השיר שלנו, הפיג'מות, כוכבי השמינייה, החממה, וכו'...
- * זמרים מכל העולם מקיימים הופעות מקוונות למען העלאת המורל.
- * בהמון שכונות ברחבי הארץ ישבו עם שולחנות מחוץ לביתם ביחד עם כל שאר השכונה בכדי לא לעבור את החג לבד (כמובן במרחק המתאים).
- * כמעט 500,000 מחלימים מהמחלה בכל רחבי העולם.
- * יש התקדמות משמעותית בחיפוש אחרי חיסון לנגיף, וכבר מדענים רבים הגיעו לשלב מתקדם של בדיקת החיסונים בבני אדם.
- * המצב מוציא מהאנשים בעולם מעשים טובים, ולא חסרים סיפורים כאלו מכל הגלובוס.



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם וכלי צרכים מיוחדים

נספח 2:

בדיוק ברגע
שבו שאת מותרת
מרימה ידיים
צונחת
מובסת
אל קרקעית הים
מסתלסלת בין בועות
ודגים טורפים
שמפתים בעזרת אור
בתוך כל החשיכה הזו
בדיוק אז
את מגלה שיש לך זימים
ושתמיד הייתה בך היכולת
לנשום
גם במקומות
חסרי חמצן או שמש
בדיוק אז
את מגלה שלא משנה
איזה מוות תעברי
בחיים האלה
בסופו של דבר
תצאי ממנו
מלאה בנשימה

@shireymika