



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם וכלי צרכים מיוחדים

פעולת עתיד

רקע כללי: פעילות עבור השכבה הבוגרת בנושא עתיד.

מטרות:

1. לעורר בקרב הפעילים את החשיבה על עתידם.
2. הפעילים יזכרו בחלומות שהיו להם בתור ילדים.
3. הפעילים ימצאו בזמן הנוכחי מה הם יכולים לעשות כדי להתוות את העתיד שלהם.

משך הפעילות: 50 דק' (רצוי להוסיף באמצע הפסקה קטנה).

עזרים נדרשים: אפליקציית ZOOM

זמן	תוכן	עזרים	דגשים למדריך
10 דק'	פתיחה- מה שלומכם? כשהייתם ילדים, מה רציתם לעשות כשתהיו גדולים? האם זה אותו הדבר גם היום? היום אנחנו הולכים לעשות פעולת עתיד! שימו לב- זו הולכת להיות פעולה מאוד אישית. כל אחד יכול לשתף, אבל רוב העבודה תהיה כל אחד לעצמו ועם המון התבוננות עצמית.		
10 דק'	מה אני רוצה להיות- מישהו מכם יודע מה הוא רוצה להיות עכשיו? הדבר הראשון שאני רוצה שתעשו- תכתבו על דף: "מהם הרגעים, שבהם למרות כל הקשיים, הייתם חווים אותם עוד פעם?" קחו את הזמן, נסו לכתוב.		בזמן החשיבה נלחץ על 'השתק את כל המשתמשים' ל5 דק'
5 דק'	סבב שיתוף- מישהו רוצה לשתף ב-3 מילים? (בלי הסבר)		



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם וכלי צרכים מיוחדים

בזמן החשיבה נלחץ על 'השתק את כל המשתמשים' ל 5 דק'		השאלה הבאה הולכת להיות קצת שונה- פה אתם תכתבו את השאלה על אמצע הדף ותכתבו את התשובות שלכם במקומות אקראיים על הדף (השאלה בכוונה כללית מאוד- היא נותנת לכם לקחת את זה למקום שלכם). השאלה היא "מהי התשוקה שלך?" (דברים יותר מופשטים, תחומים, לא בהכרח תפקידים- פוליטיקה, אנשים, גיימינג, חיות, בישול, ספורט, מכונות) מישהו רוצה לשתף ב 3 מילים? (בלי הסבר)	10 דק'
בזמן החשיבה נלחץ על 'השתק את כל המשתמשים' ל 2 דק'		"מה היית רוצה להיות?" ננחה את המשתתפים לרשום יותר תפקידים כדוגמת כתב חדשות. לכוון לתפקידים יותר מאשר רעיונות מופשטים) נבקש מהם לחזור ולהסתכל בתרגילים הקודמים ולראות האם יש קשר בין הדברים.	5 דק'
		מה יכול להוביל אותי להגיע ליעד? האם זה להתאמן בדבר הזה? האם זה לבנות תוכנית?	5 דק'
		סיכום הייתי ממליץ שתעבדו על זה כשיהיה לכם זמן- כי אלו שאלות שאפשר לשבת עליהן שעות והן מאוד עמוקות. אז נסו להתנתק מהמסכים לשעה- בלי הסחות דעת- ולחשוב עליהן. כי הן אלו שיקבעו לכם את העתיד. הרצון שלכם להתחיל מעכשיו ולנצל את הזמנים המתגרים האלה ולעשות מהם לימונדה- זה הרצון שישנה.	5 דק'