



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם ובלי צרכים מיוחדים

סיפור ופעילות - "הימים הצבעוניים שלי"

רקע כללי: פעילות המיועדת לקבוצות הד"ח לקראת יום הזיכרון או לחלופין – עיסוק ברגשות ומצב רוח.

מטרות:

1. עידוד שיח על תחושות/רגשות לקראת ימי זיכרון.
2. החניכים יבינו את החשיבות של שיתוף הרגשות והתחושות בימים אלו.

משך הפעילות: חצי שעה.

עזרים נדרשים:

סרטון ביוטיוב – לפי הקישור המצורף
לוח צבעים – מצורף וניתן לשלוח להורים לפני הפעילות צבעים
דמויות לצביעה – לשלוח להורים

דגשים והתאמות:

שימו לב כי פעילות LIVE אינה פשוטה לשמירה על קשב לאורך זמן, חשוב מאוד לשתף את הפעילים כמה שיותר ולוודא כי כל אחד מהם מקבל את המקום להתבטא. בנוסף הקפידו על מתן הפסקות או משימות המצריכות הפוגה "כפויה" מהמסך על מנת להקל את השימוש הארוך במסך לצורכי הפעולה. את הפעולה עדיף לבצע בקבוצה אבל ניתן גם בפרטני.

זמן	תוכן	עזרים	דגשים למדריך
5 דק'	שיח פתיחה, בחירת מוראל וביצועו בשקט יחד דרך המסך.	פלייליסט מוראליים, סמלים של המוראליים, אביזרי תקשורת של החניך – במידה ויש לו.	חשוב לאפשר לחניך בחירה חופשית וביטוי עצמי.
10 דק'	לפני שנפנה לסיפור, נבקש מההורים להניח לפני החניכים (מי שזקוק לכך) את לוח הצבעים ונבקש מכל חניך לספר או להראות איזה צבע הוא/היא הכי אוהבים. חניכים יכולים גם לספר למה הם בחרו את הצבע המסוים.	לוח צבעים – תת"ח	חשוב להעביר את התצוגה של הסיפור למסך מלא על מנת שיהיה



נפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים
עם ובלי צרכים מיוחדים

לחניכים קל לעקוב אחרי הסיפור.		בסוף הסבב כדאי שגם המדריכים/חונכים יספרו איזה צבע הכי אהוב עליהם ולמה. שיתוף מסך להשמעת הסיפור ומעקב אחריו בלינק: https://www.youtube.com/watch?v=jnfUuGPWLuA	
	לוח צבעים לוח תקשורת – למי שזקוק לכך.	לאחר ההקשבה לסיפור נפנה לחניכים עם השאלות הבאות: ✓ האם יש צבע שמתאר את ההרגשה שלי עכשיו/ היום? ✓ האם יש צבע שמתאים לחוויה מסוימת שהייתה לי בתקופה האחרונה?	10 דק'
חשוב שגם החונכים/ מדריכים יבצעו את הצביעה וגם יתמללו את התהליך. בסוף הפעילות נבקש מהחניכים להראות במסך את הדמות שלהם.	2 דמויות שמהן החניך יבחר את הרצויה לו. צבעים – מגוון הצבעים המופיע בסיפור. ניתן להשתמש בצבעי ידיים, טושים או כל סוג אחר של צבעים שיש בבית החניך.	כל אחד בוחר דמות לצביעה וצובע אותה בצבע שבחר לשקף בו את תחושותיו.	10 דק'
	רצוי לצלם את המסך עם כל הדמויות ולשלוח לאחר הפעולה את התמונה לפעילים למזכרת.	סיכום – על המסך נראה מגוון דמויות בצבעים שונים. יש מקום לכל צבע, לכל תחושה וביחד אנחנו מהווים קשת של צבעים שמאירה את כולנו. ביחד, כל הצבעים מהווים עוצמה וכוח – עוזרים זה לזה ליצור משהו חזק וגדול.	5 דק'
		מוראל סיום. נקבע את המפגש הבא.	5 דק'