



**כנפיים של קרמבו**

תנועת נוער לצעירים  
עם וכלי צרכים מיוחדים

## סיימון

**רקע כללי:** פעילות חווייתית קבוצתית דרך האפליקציות וואצאפ/ אינסטגרם/ ZOOM קבוצתי או סניפי.

**עזרים נדרשים:** רשימת משימות

**זמן הכנה:** 45 דקות

**איך משחקים/ משתמשים:** המדריך ישלח לחברי הקבוצה רשימת משימות שניתן לבצע בבית (לדוגמה לשיר שיר, לצייר ציור, להצטלם עם חפץ ועוד). כל משימה תדורג לפי רמת המורכבות שלה. נגדיר לחברי הקבוצה פרק זמן שבמהלכו עליהם לבצע כמה שיותר משימות מרגע שליחת הרשימה. בסיום כל משימה יש לשלוח תיעוד שלה לקבוצה. סך הכל יש שעה לביצוע המשימות.

**נגישות והתאמות:**

דף המשימות יישלח בזמן המיועד לפעולה (ראה נספח 1). יש לשמור על בטיחות וזהירות בזמן ביצוע המשימות.



כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לצעירים  
עם וכלי צרכים מיוחדים

## נספח 1: רשימת משימות

1. קפצו 100 פעמים – על רגל אחת.
2. המציאו מוראל לסניף.
3. הציגו את סיפור כיפה אדומה.
4. לנסות לקרב את הלשון אל קצה האף.
5. לקחת פיסת נייר ולקרוע בה שני קרעים, אבל לא עד הסוף. להחזיק בשני קצוות הנייר ובמהירות למשוך כך שתהיינה שלוש פיסות. ניתן עד שלוש ניסיונות.
6. לחבוש כובע מצחייה שלחלקו הקדמי מחובר חוט המגיע לסנטר – יש לנסות לתפוס את החוט עם פה ללא עזרת ידיים.
7. לחקות בפנטומימה זחל היוצא מן הגולם והופך לפרפר.
8. להניח מטבע על הרגל וללכת סביב החדר מבלי להפילו.
9. לשתות ללא עזרת הידיים מכוס המונחת על הרצפה.
10. להעמיד על המצח כוס פלסטיק שבתוכה מים ובזהירות להתיישב על הרצפה מבלי שמים ישפכו.
11. להניח על האצבע קלף, ולהניח עליו מטבע בצורה מאוזנת, למשוך בזריזות את הקלף, כך שהמטבע יישאר על האצבע, להניע את הידיים אחת בכיוון מאונך ובכיוון מאוזן.
12. לשים את האצבע על הרצפה ולהסתובב סביב עצמו 10 פעמים, יש למלא כוס פלסטיק עם מים ולשתות לאחר הסיבובים.
13. להחזיק בפה כפית עם מים, ללכת סביב החדר מבלי שהמים ישפכו.
14. לנעול נעל ימין על רגל שמאל ונעל שמאל על רגל ימין ולרקוד.
15. בנו מגדל כוסות של לפחות 6 קומות..
16. לספור מ 1 עד 10 הפוך.
17. למצוא 7 פריטים בצבע כתום.
18. לספר בדיחה עם מים בפה.
19. להגיד את אותיות הא' –ב' מהסוף להתחלה.
20. לשיר את המנון התנועה.
21. לצייר את הסמל של הסניף.
22. לבנות אוהל משמיכות ואביזרים.
23. לחפש את הספר עם הכי הרבה עמודים בבית.
24. לכתוב מכתב תודה למישהו.